



ALAENA

cosmétique

La première marque
de cosméceutiques bio créée
par un chirurgien esthétique
et une dermatologue.

Découvrez la gamme à l'institut, repartez avec à la maison.



Pourquoi ALAENA

C'est en famille que ma sœur et moi avons intégré les gestes santé, les bons aliments et les réflexes respectueux à adopter pour notre corps. Il faut dire que nous avons la chance d'avoir une maman nutritionniste et naturopathe. Avec les années, j'ai compris à quel point l'alimentation jouait un rôle essentiel sur notre mental, notre physique et notre peau.

Notre société actuelle aspire à une vie sportive et saine pourtant, nous continuons à utiliser certains produits cosmétiques issus de la pétrochimie. Des produits qui contiennent, entre autres, des perturbateurs endocriniens et de l'alcool. Seuls des ingrédients suffisamment naturels pour être comestibles devraient être appliqués sur la peau.

Trouver une marque naturelle et éthique avec laquelle travailler n'a pas été facile. Après de nombreuses recherches infructueuses, je commençais à perdre espoir jusqu'à ce que je découvre, par hasard, Alaena Cosmétique. Une belle surprise.

Alaena Cosmétique c'est avant tout une histoire de famille. Une famille avec qui je partage les mêmes valeurs et la même vision de la beauté. Une beauté saine. Leurs produits sont naturels, équilibrés et respectueux de l'environnement.

C'est avec impatience que je vous attends à l'institut pour vous les faire découvrir et avoir votre avis.

Octavia Neri

Fondatrice de Nutrition Forme & Beauté



Le rituel de soin visage

#1 NETTOYER

Appliquez l'**huile démaquillante** riche en huiles végétales pour éliminer le maquillage. Vaporisez une fine couche de **Brume d'eau** pour rincer. Utilisez le **savon naturel Mangue & Avocat** sur le visage et le corps sous la douche.

#2 HYDRATER

Vaporisez une fine couche de **Brume d'eau** pour purifier la peau. Appliquez la **Crème hydratante** adaptée à votre peau sur le visage et le cou.

#3 CORRIGER

Appliquez le **Masque** en couche épaisse deux fois par semaine pour apporter un boost d'hydratation. Alternez deux fois par semaine avec l'application du **Peeling acides de fruits** pour accélérer la régénération cutanée.



#1 HUILE DÉMAQUILLANTE

Depuis les années 50, l'huile démaquillante est l'alliée des maquilleurs. Elle reste le moyen le plus efficace pour nettoyer la peau en douceur et faire disparaître toute trace de maquillage. Sa formule contient un cocktail d'huiles végétales bio qui préservent la barrière cutanée de la peau. Au contact de l'eau, elle se transforme en une délicieuse émulsion lactée fondante. Adaptée à toutes les peaux même les plus grasses, elle élimine les impuretés accumulées tout au long de la journée sans laisser de film gras à la surface.

CHF 40.- (100ml)

Utilisation: appliquez sur peau humide en massant doucement du bout des doigts, et rincez.



#1 BRUME D'EAU

Cette eau naturelle d'une pureté exceptionnelle prend sa source dans le Sud Ouest. Très faiblement minéralisée, son pH est proche de la neutralité et respecte les épidermes les plus fragiles. Elle remplace l'eau du robinet, calcaire et chlorée, dans vos rituels beauté.

CHF 11.- (50ml)

#1 SAVON MANGUE & AVOCAT

Fabriqué selon des méthodes ancestrales, ce savon est adapté à tout type de peau. Il nettoie en douceur le visage et le corps. Enrichi en huiles végétales, il rééquilibre le pH de la peau et laisse un voile hydratant à la surface. Saponifié à froid, il conserve l'ensemble des qualités des matières premières et produit de la glycérine naturellement, une substance hydratante hautement nutritive.



CHF 11.- (le pain de 100g)

#2 CRÈME HYDRATANTE ANTI-ÂGE

Cette crème contient une grande concentration d'ingrédients naturels dont l'actif phare de la gamme Alaena, l'extrait de graines germées. Tous ces actifs sont reconnus pour leur haute efficacité dans le traitement des signes de maturité de la peau: dessèchement, perte d'éclat, diminution de l'élasticité et de la vascularisation, augmentation de la couche cornée. Ce soin revitalise, fortifie et stimule l'éclat naturel des peaux matures.

Avec sa texture veloutée, il nourrit efficacement la peau et renforce les défenses cutanées.

Acide Hyaluronique

Hydratant et repulpant.

Extrait d'algues rouges Undaria

Renforce la matrice extra-cellulaire.

Vitamine C

Stimule la synthèse du collagène et le renouvellement des fibroblastes.

Ramboutan

Antioxydant et anti-glycation.

Extrait de Propolis

Titré en Galangine et Pinocembrine (antioxydant de type flavonoïdes).

Huile de Camelia

Assouplissante et anti-âge.



CHF 95.- (50ml)

Utilisation: Matin et soir, appliquez sur l'ensemble du visage et du cou.

Type de peau: Peaux matures, peaux très sèches.

Préoccupations: Déshydratation, manque de fermeté, rides et ridules.

#2 CRÈME HYDRATANTE PEAU MIXTE

Une formule concentrée en ingrédients naturels capable de réduire la peroxydation du sebum à l'origine des imperfections et des points noirs tout en hydratant en profondeur les zones sèches. La présence d'actifs exfoliants lissent la peau et lui redonnent de l'éclat. Des agents matifiants naturels absorbent l'excès de sebum. Sa texture fondante l'enveloppe de douceur. Votre peau est hydratée, lumineuse et mate tout au long de la journée.

Extrait de graines germées breveté Alaena®

Riche en antioxydant, vitamines et acides aminés.

Extrait de Propolis

Titré en Galangine et Pinocembrine
(antioxydant de type flavonoides).

Vitamine C

Stimule la synthèse du Collagène
et le renouvellement des fibroblastes.

Extrait de Saule

Riche en Acide Salicylique, régulateur de sebum.

Extrait de sang de Dragon

Régénérant.

Poudre de Tapioca

Matifiante.

Huile de Kuikui

Réparatrice, riche en Oméga-3 et 6.



CHF 85.- (50ml)

Utilisation: Matin et soir, appliquez sur l'ensemble du visage et du cou.

Type de peau: Peaux mixtes à grasses.

Préoccupations: Rougeurs, brillance, acné.

#2 CRÈME HYDRATANTE PEAU SENSIBLE

Fine et enveloppante, cette crème hydratante bio a été spécialement formulée pour les peaux sensibles et ne contient aucun allergène. Chaque ingrédient a été scrupuleusement choisi pour être en parfaite affinité avec les peaux les plus fragiles. Idéale comme base de maquillage, elle renforce la barrière cutanée et agit comme un bouclier contre les agressions extérieures responsables de rougeurs ou de tiraillements.

Extrait de graines germées breveté Alaena®

Riche en antioxydant, vitamines et acides aminés.

Extrait de Moringa

Titré en Glucoside de Quercétine et Kaempférol (antioxydant de type flavonoïdes).

Provitamine B5

Réparatrice et apaisante.

Vitamine C

Stimule la synthèse du collagène et le renouvellement des fibroblastes.

Bisabolol

Apaisant.

Eau d'Aloe Vera

Réparatrice.

Huile de Kiwi

Adoucissante.



CHF 85.- (50ml)

Utilisation: Matin et soir, appliquez sur l'ensemble du visage et du cou.

Type de peau: Peaux sensibles, réactives.

Préoccupations: Sensibilité, rougeurs, tiraillements.

#3 PEELING ACIDES DE FRUITS

Inspiré des peelings réalisés en cabinet, le peeling Acides de Fruits est 100 % naturel et ne contient que des AHA (Alpha Hydroxy Acides) naturellement extraits de fruits. Sa texture gel est très agréable au contact de la peau. Il offre l'efficacité d'un peeling chimique à l'acide glycolique sans irritations et rougeurs. Il accélère le renouvellement cellulaire, lisse la surface de la peau, resserme les pores, affine le grain de peau, estompe les rides et redonne à la peau tout son éclat.

Alpha Hydroxy acides extraits de la Canne à Sucre
Myrtille
Orange-citron



CHF 65.- (50ml)

Utilisation: Appliquez une couche fine sur peau nettoyée. Laissez poser 10 minutes et rincez. Renouvelez 1 à 2 fois par semaine.





#3 MASQUE HYDRATATION INTENSE

La formule de ce complexe d'hydratation réunit un ensemble d'actifs naturels pointus. Nourrissant et hydratant, ce masque redonne de l'éclat et du rebond à la peau. Instantanément, les ridules disparaissent pour laisser place à une peau lumineuse. Sa texture gourmande et veloutée apporte un confort maximum à toutes les peaux, même les plus fragiles. Il s'intègre parfaitement dans un rituel de soin en alternance avec le Peeling aux Acides de fruits ou après une séance de médecine esthétique.

Extrait de graines germées breveté Alaena®

Acide Hyaluronique

Extrait d'algues rouges Undaria



CHF 65.- (50ml)

Utilisation: Appliquez une couche généreuse sur peau nettoyée.
Laissez agir dix minutes et rincez.

SÉRUM ÉCLAT

Le sérum éclat apporte une réponse globale aux teints ternes et déshydratés. Il favorise l'oxygénation cutanée et agit en parfaite synergie avec les crèmes de la gamme Alaena pour une action anti-oxydante et antiradicalaire. Sa texture gel acqueux apporte de la biodiversité pour améliorer l'éclat et agit sur toutes les couches de la peau. Il affine la couche cornée, lisse sa surface, repulpe et redensifie le tissu élastique du derme. Enfin, il améliore le métabolisme des cellules.

Eau de Camomille Romaine

Apaisante.

Huiles d'Amande Douce, Lin et Bourrache

Pour un apport équilibré en Omega-3, 9 et vitamine E.

Extraits de graines germées breveté Alaena®

Riche en acides aminés essentiels, vitamines et antioxydants.

Acide Hyaluronique

Hydratant et repulpant.

Acmella Olacera

Plante tropicale pour un effet myorelaxant.



CHF 99.- (15ml)

Utilisation: Appliquez matin et soir sur peau préalablement nettoyée. Appliquez ensuite sa crème hydratante.

CONTOUR DES YEUX

Fragile, la peau du contour des yeux est quatre fois plus fine que celle du reste du visage sans compter les agressions extérieures (UV, Pollution...), une mauvaise hygiène de vie, les ridules qui s'installent dès la trentaine au niveau de la patte d'oie. Sa formule ultra-douce sans aucune huile essentielle ni parfum convient aux personnes les plus sensibles, celles qui ne supportent rien, sans risque d'allergie. Une texture ultra-légère qui pénètre facilement sans laisser de film gras sur la peau ce qui en fait une parfaite base de maquillage.

Eau florale de Mélisse

Apaisante, anti-rougeurs et tonifiante.

Huiles de Prune, Chanvre, Pépins, Framboise, Marula d'Afrique

Cocktail de quatre huiles végétales anti-oxydantes, riches en Oméga-3, 6 et 9.

Extraits de graines germées breveté Alaena®

Riche en acides aminés essentiels, vitamines et antioxydants.

Extrait de Goji

Riche en polyphénols et flavanoides.

Extrait de Thé Vert

Anticernes.

Cafféine

Effet lipolytique pour atténuer les poches.

Extrait de Grenade

Lisse la peau avec un effet tenseur immédiat.

CHF 75.- (15ml)

Utilisation: Appliquez deux fois par jour le matin et le soir sur la zone du contour de l'œil.





CRÈME RÉPARATRICE

Ce baume certifié bio contient un concentré d'actifs cicatrisants, réparateurs et régénérants. Parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, sa couleur légèrement verte masque les rougeurs éventuelles provoquées par les inflammations naturelles de la peau ou suite à des traitements de médecine esthétique.

Il s'applique également en masque suite à une exposition au soleil ou pour soigner les blessures du quotidien.

Propolis

Nettoyante et réparatrice, effet stimulant sur la régénération et la croissance des tissus. C'est également un excellent booster de la production de collagène et d'élastine.

Miel

Puissant antiseptique cutané, stimule la régénération des cellules épidermiques.

Argile Montmorillonite

Participe à la reminéralisation et détoxification de la peau, en échangeant ses sels minéraux avec les toxines et les impuretés. Ce phénomène permet à l'argile de véhiculer des actifs et de les restituer à la peau.

Huile de Tamanu

Cicatrisant, anti-bactérienne et anti-inflammatoire.

Sang de Dragon

Régénérant et antioxydant puissant.



CHF 40.- (50ml)



Suite à un acte chirurgical :

À l'aide de la crème réparatrice, massez la cicatrice en la faisant rouler sous les doigts et en la décollant en tirant doucement vers le haut afin de rompre les adhérences.

Suite à un peeling professionnel ou laser :

Appliquez en couche fine sur l'ensemble du visage.

Laissez poser 10 minutes puis rincez ou appliquez avant de dormir.

Pour apaiser un coup de soleil ou une brûlure superficielle :

Appliquez en couche fine sur la zone irritée. Laissez poser 10 minutes et rincez ou appliquez avant de dormir.

CRÈME SOLAIRE

La crème Solaire SPF 50+ bio Alaena ne laisse rien au hasard. La présence de zinc et de dioxyde de titane lutte efficacement contre les UVA ET UVB. La formule est riche en actifs anti-inflammatoires et anti-radicaux libres pour prévenir du vieillissement cutané photo-induit. Quant aux huiles végétales bio, elles ont été minutieusement choisies pour leurs propriétés nutritives et leurs affinités avec la peau. Enfin, la texture BB cream seconde peau très résistante à l'eau et à la transpiration, permet de cacher les imperfections tout en donnant immédiatement un teint nude.

Bisabolol

Apaisant et réparateur.

Extrait d'algue rouge Undaria Pinnatifida

Antioxydant puissant, lutte contre le vieillissement cutané photo-induit.

Huile d'Inca Inchi

Riche en acides gras (oméga-3, 6 et 9).

Huile de Karanja

Riche en antioxydant de type flavonoïdes.

Huile de Vanille

Assouplissante et réparatrice.

Huile de Tamnu

Réparatrice et cicatrisante.

CHF 55.- (50ml)





GOMMAGE TOUT ABRICOT

Ce gommage corps et visage à base de poudre et d'huile de noyau d'abricot assure une parfaite exfoliation mécanique. La finesse des grains offre un confort extrême sans aggraver les peaux les plus sensibles. La présence d'huile d'abricot restaure le film hydrolipidique grâce à un pourcentage important d'acides gras mono-insaturés. Débarrassée de toutes les cellules mortes, la peau est lissée, adoucie et prête à recevoir un soin hydratant.

Poudre de noyau d'Abricot
Huile de noyau d'Abricot



CHF 60.- (200ml)

Utilisation: Sur peau humide, appliquez ce gommage en couche fine sur l'ensemble du visage et/ou du corps. Massez délicatement en effectuant des gestes circulaires. Rincez avec la brume d'eau ou à l'eau claire.

BAUME ÉCLAT DE JARDIN D'ÉTÉ

La richesse de ce baume tient dans son association d'huiles et cires végétales. Une formule riche qui assure une hydratation durable dans le temps et réconforte les peaux les plus sèches. La texture douce et enveloppante pénètre immédiatement sans laisser de films gras. La présence de nacres laisse un léger voile scintillant à la surface de la peau.

Extrait de graines germées breveté Alaena®

Cire de Mimosa

Huile de germe de Blé



CHF 65.- (200ml)

Utilisation: Appliquez généreusement sur l'ensemble du corps après la douche en insistant sur les zones les plus sèches.





EAU ALAENA

Cette eau de soin florale contient une immense brassée de roses fraîches de Damas pour tonifier et rafraichir la peau du visage et du corps. À tout moment de la journée, cette Eau de Beauté à la rose redonne un coup d'éclat aux peaux fatiguées, resserre les pores et lisse les traits. De l'Aloe Vera apporte quant à elle hydratation et douceur. Son délicat parfum 100% naturel composé de notes fleuries et vertes vous transporte dans un jardin après la pluie en bord de mer.

Eau de Rose de Damas, Aloe Vera

CHF 57.- (100ml)

Utilisation: Vaporisez cette eau sur le visage et le cou.



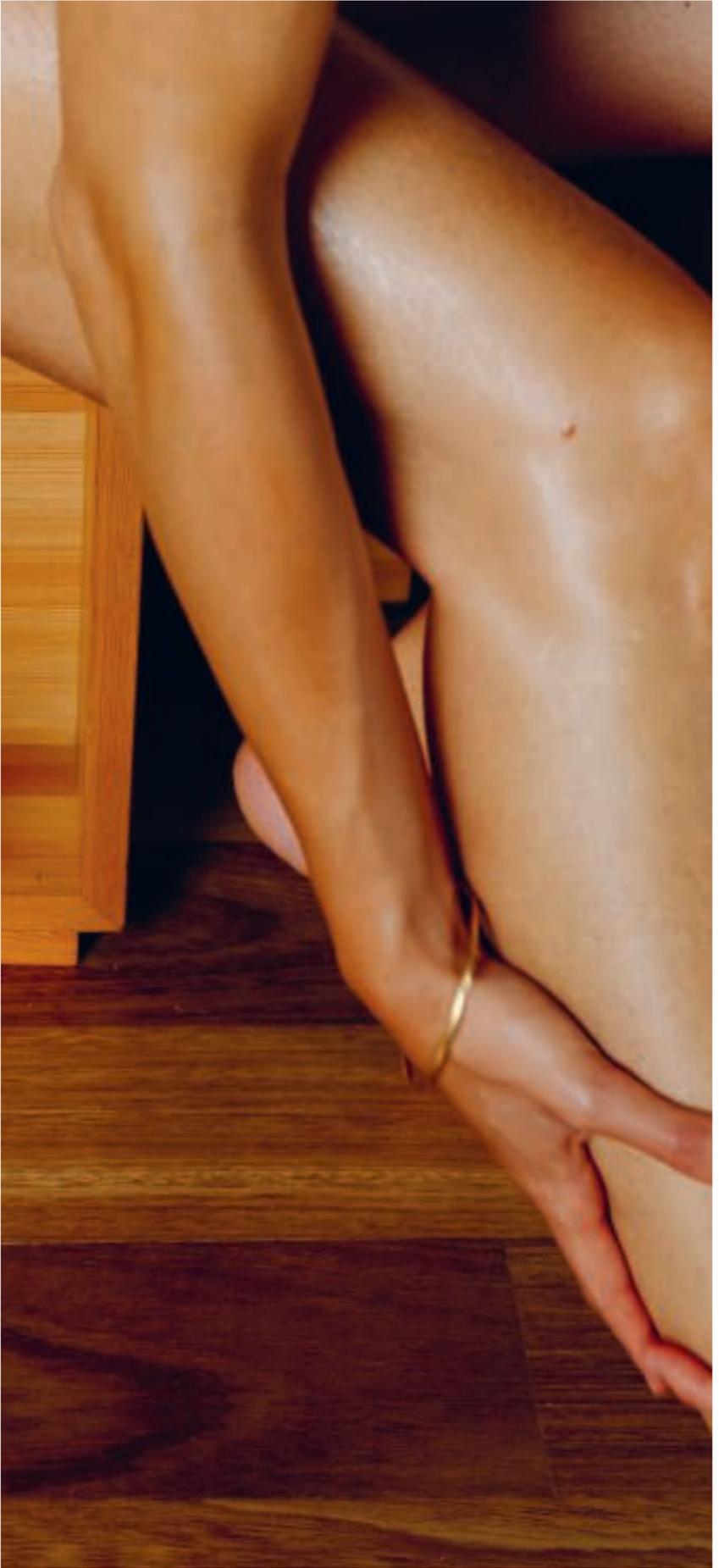
HUILE NOURRISSANTE PÉTALES DE ROSE

Ce cocktail de quatre huiles végétales bio de grande qualité hydrate et redonne de la douceur à la peau. Multifonction, cette huile est l'alliée des femmes pressées ou de celles qui ne veulent pas s'encombrer de plusieurs produits. Elle s'applique aussi bien sur le visage que sur le corps ou les cheveux. Son parfum envoûtant laisse un sillage de frais très agréable. Sa texture douce est idéale pour le modelage du visage et du corps en spa et institut.

Huiles de Camélia, Framboise, Buriti, Jajoba
CHF 65.- (100ml)

Utilisation: Appliquez sur l'ensemble du visage, et du corps, matin et soir, sur peau nettoyée. Vous pouvez également l'appliquer sur cheveux secs ou mouillés en insistant sur les pointes.





Les soins visage et corps

SOIN EXPERT ALAENA

Un soin du visage personnalisé, en harmonie avec votre type de peau. Le modelage du visage s'inspire des techniques de médecine chinoise, avec des digipressions le long des méridiens et un lissage par rouleaux de jade.

CHF 200.- (1h)

RITUEL VISAGE ET CORPS

Ce soin comprend un modelage relaxant du dos et un soin du visage Alaena Expert.

CHF 250.- (1h30)

SOIN SPÉCIFIQUE

Un peeling aux acides de fruits naturels pour affiner la couche cornée et améliorer le processus de régénération cellulaire. Concentré en Alpha Hydroxy Acides (acide glycolique, acide lactique, acide citrique, acide malique et tartrique), il agit sur l'éclat de la peau, les tâches et les ridules.

CHF 100.- (30min)

CHF 350.- pour une cure de 4 séances (30min)





Alaena: une histoire de famille.

Après deux années de recherche et de développement, Alaena est la première ligne de cosmétiques française alliant l'expertise médicale dans la formulation, à la sécurité des ingrédients bio.

Conçu par un chirurgien esthétique et une dermatologue, l'ensemble de la gamme Alaena est formulé avec des ingrédients naturels exclusivement.

Leur mission est de sélectionner les ingrédients naturels les plus efficaces pour offrir à votre peau des soins ultra-performants.



Alaena: précurseur de la cosméceutique bio.

Vous ne trouverez au sein de leurs formules que des actifs naturels issus des biotechnologies, des huiles et cires végétales, des eaux florales bio de grande qualité, et aucun ingrédient synthétique toxique, ou excipient inutile.

L'actif breveté Alaena® développé à partir d'une sélection de graines germées nourrit directement les cellules de la peau, favorisant leur épanouissement.



Nutrition Forme & Beauté
Octavia Neri

+41 22 743 14 16 ou +41 76 396 21 36

Boulevard des Philosophes 14

1205 Genève

www.nutrition-forme.ch

